

SON EN CONSCIENCE

Cycle d'ateliers d'exploration
de la Vibration!

- voix
- instruments de musique intuitive
- voyages sonores



Créé et animé par
Bernard et Corinne BOCH



c'est le moment de vibrer!

contact
inscriptions202021@gmail.com
0671268806
www.pick-et-boch.com

SON EN CONSCIENCE

2022/2023

aucune connaissance
musicale demandée

*9 Dimanches

de octobre 2022 à juin 2023
de 10H à 16H30

pour explorer la vibration
sonore et satisfaire notre besoin
de musique!

Avec :

- *des voyages/relaxations
sonores à chaque séance
- *de l'exploration vocale
- *des exercices corporels (doux!)
de mise en résonance
- *du chant de voyelles
- *de la pratique des instruments
intuitifs (tambour, hand pan,
sanzula, tampura, ...)
- *des chants intuitifs collectifs ou
individuels
- *l'utilisation du son et de la
vibration pour explorer et
apprivoiser notre monde
intérieur
- *des réflexions et des partages
d'expériences...

et encore davantage !

DATES

9 Octobre, 20 Novembre,
11 Décembre, 15 Janvier,
19 Février, 5 Mars, 9 Avril,
28 Mai, 18 Juin.

Inscription à l'année

TARIF: 630 €- 450 € dès la
2eme année.

A Chatillon d'Azergues 69380
Co-voiturages depuis Lyon

Ateliers créés et animés par
Bernard et Corinne Boch depuis
10 ans.

Bernard est luthier, gérant du
magasin Pick&Boch,
sonothérapeute, praticien de
coordination respiratoire mdh
et enseignant de méditation
depuis 40 ans.

Corinne est artiste de spectacle
vivant, praticienne de soins par
les sons, de coordination
respiratoire et professeure de
technique FM Alexander.