

ATELIERS,  
STAGES\_FORMATIONS  
2022/2023



**SONOTHERAPIE**  
Musique intuitive  
Son-vibration  
Voix-respiration

### ***Son en Conscience®***

Un atelier de musique intuitive  
un dimanche par mois

### ***Apprendre les soins par les sons***

#### ***SONOTHERAPIE***

7 modules de 2 jours pour apprendre à  
utiliser les diapasons thérapeutiques, les  
bols chantants, la voix et les instruments  
intuitifs pour donner des soins .

#### ***Formation à la pratique de la musique intuitive***

5 jours de stage pour intégrer de la musique  
intuitive à sa pratique (yoga, sophrologie,..)

#### ***Initiation à la Coordination***

#### ***Respiratoire MDH®***

2 jours pour retrouver le plein potentiel de  
sa respiration, de sa voix, faire baisser le  
stress et soutenir sa pratique sportive ou  
artistique

#### ***Chant de mantra***

2 jours pour s'initier au jeu de l'harmonium  
et au chant de mantra

AUCUNE CONNAISSANCE MUSICALE  
DEMANDÉE

au Magasin PICK&BOCH  
8 quai Romain Rolland, Lyon 5 ou  
à Chatillon d'Azergues



### ***Qui sommes nous ?***



Bernard BOCH

Luthier et gérant du magasin Pich & Boch depuis 40  
ans. Musicien et enseignant de méditation, il est  
aussi sono-thérapeute, praticien de Coordination  
Respiratoire MDH et passionné par l'aspect  
vibratoire du monde.

Corinne BOCH

Artiste de spectacle vivant, elle est professeure de  
théâtre, de Technique FM Alexander et praticienne  
de niveau 2 de Coordination Respiratoire MDH et  
de Soins par les Sons.