

ATELIERS,
STAGES_FORMATIONS
2022/2023



SONOTHERAPIE
Musique intuitive
Son-vibration
Voix-respiration

Son en Conscience®

Un atelier de musique intuitive
un dimanche par mois

Apprendre les soins par les sons

SONOTHERAPIE

7 modules de 2 jours pour apprendre à
utiliser les diapasons thérapeutiques, les
bols chantants, la voix et les instruments
intuitifs pour donner des soins .

Formation à la pratique de la musique intuitive

5 jours de stage pour intégrer de la musique
intuitive à sa pratique (yoga, sophrologie,..)

Initiation à la Coordination

Respiratoire MDH®

2 jours pour retrouver le plein potentiel de
sa respiration, de sa voix, faire baisser le
stress et soutenir sa pratique sportive ou
artistique

Chant de mantra

2 jours pour s'initier au jeu de l'harmonium
et au chant de mantra

AUCUNE CONNAISSANCE MUSICALE
DEMANDÉE

au Magasin PICK&BOCH
8 quai Romain Rolland, Lyon 5 ou
à Chatillon d'Azergues



Qui sommes nous ?



Bernard BOCH

Luthier et gérant du magasin Pich & Boch depuis 40
ans. Musicien et enseignant de méditation, il est
aussi sono-thérapeute, praticien de Coordination
Respiratoire MDH et passionné par l'aspect
vibratoire du monde.

Corinne BOCH

Artiste de spectacle vivant, elle est professeure de
théâtre, de Technique FM Alexander et praticienne
de niveau 2 de Coordination Respiratoire MDH et
de Soins par les Sons.