

PRATIQUEZ LA MUSIQUE INTUITIVE

Instruments et voix

● Stage de 5 jours ●

avec **Bernard et Corinne Boch**

Auteurs de

**Musique Intuitive, instruments,
voix, vibrations**-Nov 2024

S'épanouir avec la musique intuitive-juin 2026

**Du 28 octobre au 1er
novembre 2026
ou du 17 au 21 avril 2027**

à Chatillon d'Azergues 69380

En partenariat avec le magasin Pick&Boch- lyon5

Osez le pouvoir du son!

Pratiquiez la musique intuitive

Osez le pouvoir du son!

avec Bernard et Corinne Boch

Bernard Boch, sonothérapeute, luthier, praticien de Coordination Respiratoire MDH, enseignant de méditation, créateur et gérant du magasin Pick & Boch.

Corinne Ginisti Boch, comédienne, professeure de Technique Alexander, praticienne de soins par les sons et de Coordination Respiratoire MDH.

Pour qui

Conteurs, musiciens, bibliothécaires, thérapeutes, sophrologues, coach, thérapeutes, enseignants de yoga, artistes de scène... ou toute personne souhaitant intégrer le son à sa pratique ou simplement explorer sa créativité.

Objectifs

- Apprendre à utiliser une large palette d'instruments intuitifs
- Comprendre les bases de la musique intuitive (fondamentale, harmoniques, gammes...)
- Se connecter à sa voix et expérimenter le chant intuitif
- Enrichir une pratique artistique ou thérapeutique avec la musique intuitive
- Expérimenter la puissance transformatrice du son et de la voix

Programme

- Présentation et exploration des familles d'instruments intuitifs
- Pratique et mise en œuvre des principes de la musique intuitive
- Jeux sonores et pratiques en solo ou en petits groupes
- Initiation au chant spontané
- Travaux pratiques individualisés selon les besoins du groupe

**AVEC OU SANS
CONNAISSANCE
MUSICALE**

Infos pratiques

Durée : 5 jours - De 10h à 17h

Tarif : 640 € TTC (possibilité de 4 règlements)

Groupe : 5 à 14 personnes

Lieu : Châtillon d'Azergues 69380

**Cuisine disponible - quelques couchages possibles
sur place**

Contact & inscription :

musiqueintuitive.sonotherapie@gmail.com

06 71 26 88 06

www.musiqueintuitivesonotherapie.com