

**PRATIQUEZ
LA MUSIQUE INTUITIVE**

Instruments et voix

● Stage de 5 jours ●

avec **Bernard et Corinne Boch**

Auteurs de
**Musique Intuitive, instruments,
voix, vibrations**- Edition du Souffle d'Or-Nov 2024

**Du 14 au 18 février 2026
ou du 10 au 14 juillet 2026**

à Chatillon d'Azergues 69380
En partenariat avec le magasin **Pick&Boch- lyon5**

Osez le pouvoir du son!

Pratiquez la musique intuitive

Osez le pouvoir du son!

avec Bernard et Corinne Boch

Bernard Boch, sonothérapeute, luthier, praticien de Coordination Respiratoire MDH, enseignant de méditation, créateur et gérant du magasin Pick & Boch.

Corinne Ginisti Boch, comédienne, professeure de Technique Alexander, praticienne de soins par les sons et de Coordination Respiratoire MDH.

Pour qui

Conteurs, musiciens, bibliothécaires, thérapeutes, sophrologues, coach, thérapeutes, enseignants de yoga, artistes de scène... ou toute personne souhaitant intégrer le son à sa pratique ou simplement explorer sa créativité. Aucune connaissance musicale requise

Objectifs

- Apprendre à utiliser une large palette d'instruments intuitifs
- Comprendre les bases de la musique intuitive (fondamentale, harmoniques, gammes...)
- Se connecter à sa voix et expérimenter le chant intuitif
- Enrichir une pratique artistique ou thérapeutique avec la musique intuitive
- Expérimenter la puissance transformatrice du son et de la voix

Programme

- Présentation et exploration des familles d'instruments intuitifs
- Pratique et mise en œuvre des principes de la musique intuitive
- Jeux sonores et pratiques en solo ou en petits groupes
- Initiation au chant spontané
- Travaux pratiques individualisés selon les besoins du groupe

Infos pratiques

Durée : 5 jours - De 10h à 17h

Tarif : 600 € TTC (possibilité de 4 règlements)

***Groupe : * 5 à 14 personnes**

Lieu : Châtillon d'Azergues 69380

Cuisine disponible - quelques couchages possibles sur place

Contact & inscription :

musiqueintuitive.sonotherapie@gmail.com

06 71 26 88 06

www.musiqueintuitivesonotherapie.com