

# APPRENDRE LES SOINS PAR LES SONS

## Sonothérapie

Nouvelles dates  
2024/25

Proposé par Bernard BOCH  
et Corinne BOCH

**7 modules en week-end**  
**9H30/17H30**

**Module 1** : 16/17 novembre 24

**Module 2** : 30 novembre -1er  
décembre 24

**Module 3** : 25/26 janvier 25

**Module 4** : 22/23 février 25

**Module 5** : 22/23 mars 25

**Module 6** : 5/6 avril 25

**Module 7** : 17/18 mai 25

\*\*\*\*\*

**ou bien**

**9H30/17H30**

**Module 1** : 8/9 février 25

**Module 2** : 8/9 mars 25

**Module 3** : 12/13 avril 25

**Module 4** : 8/9 mai 25

**Module 5** : 10/11 mai 25

**Module 6** : 14/15 juin 25

**Module 7** : 5/6 juillet 25



**Apprendre les soins par les sons-  
Sonothérapie 2024-25.** Aucune  
connaissance musicale requise. **Tous  
les instruments vous sont prêtés  
pour la formation.**

**CERTIFICAT DE SONOTHERAPEUTE**

*Encadré par*

**Bernard Boch**, sonothérapeute, luthier,  
praticien de Coordination Respiratoire  
MDH, gérant du magasin Pick et Boch.

**Corinne Ginisti Boch**, artiste,  
professeure de Technique Alexander,  
praticienne de soins par les sons et de  
Coordination Respiratoire MDH (1 et 2).

**Sur 7 Modules 9H30/17H30 soit 84 heures**

**\*Module 1 -Diapasons-séance de base**

Apports théoriques et pratiques au sujet de la vibration, des fréquences utilisées dans les soins, du phénomène des harmoniques. Apprentissage d'une séance de base avec les diapasons thérapeutiques.

**\*Module 2- Approfondissement diapasons**

Révision et approfondissement de la séance de base et apprentissage de protocoles supplémentaires avec les diapasons thérapeutiques.

**\*Module 3- soin avec les bols**

Apports théoriques au sujet du principe du transfert d'octave, des bols planétaires.  
Comment choisir son ou ses bols. Apprentissage d'une séance de soin avec 1, 3 ou 7 bols.

**\*Module 4 -instruments intuitifs**

Apports théoriques et pratiques autour de la fondamentale et du bourdon. Exploration et pratique de 5 groupes d'instruments intuitifs pour soutenir la séance de soin: tambour, hand pan, sruti/tampura/monocorde, petits instruments, anantar.

**\*Module 5 -Chant-voix**

Travail de la voix, échauffement, respiration, timbre. Enrichir sa voix et sa confiance pour chanter en séances individuelles. Pourquoi le chant fait-il du bien? Trouver la bonne attitude, se mettre en condition. Expérimenter le chant de voyelles, le partage de vibrations, le bourdonnement. Initiation au chant guérisseur intuitif.

**Module 6 -Soins collectifs**

Création d'un soin de groupe, voyage sonore, relaxation. Utilisation de la globalité des outils appréhendés : voix, instruments intuitifs, bols.

**Module 7** : validation des apprentissages. Révision et évaluation. Remise de certificat de Sonothérapeute.

**A Chatillon d'Azergues - 69380- 20KM de LYON**  
**Inscriptions202021@gmail.com, 06 71 26 88 06**  
**TARIF 1 400 TTC ( TVA 20 %) - payable en 10 chèques**